

Newsletter 15.12.2020

Psychosoziale Dienste



Südoststeiermark - Hartberg/Fürstenfeld - Graz-Umgebung-Süd

Geschätzte Damen und Herren!

Und wieder endet ein Jahr! Ein Jahr mit großen Herausforderungen! Wir, die MitarbeiterInnen der Psychosozialen Dienste waren und sind weiterhin bemüht, diese Herausforderungen zu bewältigen. Mit diesem Newsletter darf ich allen unseren MitarbeiterInnen für Ihre herausragende Arbeit in diesem Jahr ein großes DANKE überbringen!

Im Folgenden darf ich die Neuigkeiten aus den Monaten November und Dezember mitteilen!

Wir sind gesiedelt!

Das **Vollzeitbetreute Wohnen** und **SOPHA** sind mit Oktober 2020 in die Lugitschstraße 5, 8330 Feldbach gesiedelt. Ein „Lichtblick“, so der Name des Vollzeitbetreuten Wohnen, für die BewohnerInnen und eine modern ausgestattete Beratungseinrichtung für ältere Menschen—**SOPHA**.



COOL—Award

...eine österreichweite Auszeichnung...

Diese durfte ich gemeinsam mit meinem Kollegen Herrn Wiedner Christian, Teamleiter der Jugendarbeit Fürstenfeld, stellvertretend für unsere Jugendeinrichtungen übernehmen:

- ◆ Streetwork und Jugendzentrum Hartberg
- ◆ Streetwork Südoststeiermark
- ◆ Streetwork und Jugendzentrum Fürstenfeld



Tagesstruktur Pirching und Streetwork Südoststeiermark

Unsere KlientInnen der TST Pirching fertigten für Streetwork neue Taschen an—ein Markenzeichen von Streetwork. Herzlichen Dank dafür!



Der Cool-Award wird einmal im Jahr vom Jugendmagazin COOL an Einrichtungen, welche etwas Besonderes geleistet haben, verliehen. Im heurigen Jahr, welches auch als das „Corona-Jahr“ und „Lockdown-Jahr“ genannt werden wird, wurde die Kreativität meiner MitarbeiterInnen zur Gestaltung eines „Cyber-Jugendhauses“ anerkannt, wertgeschätzt und prämiert. Das Cyber-Jugendhaus war in der Lage mit Jugendlichen in Zeiten des Lockdowns in intensivem Kontakt zu bleiben und Beratungen und Unterstützung anbieten zu können. Geschaffen wurde somit eine digitale „Kontaktplattform“.



PSD Hilfetelefon

0316 / 813181 4444

psd.hilfe@hilfswerk-steiermark.at

Mo—Freitag von 08:00—19:00 Uhr

Auch weiterhin steht das Hilfetelefon für psychosoziale Unterstützung, Hilfe und Beratung über unsere FachmitarbeiterInnen zur Verfügung.

Ausgenommen der Feiertage sind unsere Beratungseinrichtungen und Betreuungseinrichtungen geöffnet. Wir bitten Sie weiterhin, zum Schutze Ihrer und unserer Gesundheit, sich telefonisch voranzumelden.

Unsere Kontaktadressen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/>

Erste Hilfe für die Seele

Wenn jemand auf der Straße umfällt ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun wenn die Seele akut in Not ist?

Im wissenschaftlich fundierten Erste Hilfe Seminar für die Seele lernt man, wie man bei psychischen Problemen erste Hilfe leisten kann. Dazu gehört rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zugehen und Hilfe anzubieten. Man erhält Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernt und übt konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

Seminare und Kontakt

Erste Hilfe für die Seele

Ab dem Frühjahr 2021 werden wir über die Psychosozialen Dienste Erste-Hilfe-Seminare für alle interessierten Menschen anbieten, um nahestehenden Menschen in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz, Erste Hilfe für die Seele leisten zu können.

Sollten Sie als UnternehmerIn, interessierte Privatperson, ehrenamtlich engagierte Person,... Interesse an einer Kursteilnahme haben, bitten wir Sie sich an die Seminarleiterin für Graz-Umgebung Süd, Hartberg/Fürstenfeld und Südoststeiermark, **Fr. Sigrid Lugitsch** unter **0664 80785 4900** oder unter **sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at** zu wenden.

Auch senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

Wie können Sie in seelischen Krisen rasch helfen

- ◆ Aufeinander zugehen
- ◆ Zeit nehmen
- ◆ Sparsam sein mit gut gemeintem Rat
- ◆ Zuhören, miteinander reden oder schweigen
- ◆ Einfach da sein und geduldig sein
- ◆ Nicht bewerten
- ◆ Die eigenen Grenzen wahren
- ◆ Notruf Nummern kennen
- ◆ Wenn nötig Hilfe holen
- ◆ Nicht gekränkt sein, wenn Hilfe nicht angenommen wird.

Wir, das Team der Psychosozialen Dienste bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen und Ihren Familien

FROHE WEIHNACHTEN und ein gesundes NEUES JAHR!

Mag. Andrea Descovich

Fachbereichsleitung Psychosoziale Dienste, Hilfswerk Steiermark GmbH